



Ethias 15 km de Liège Métropole
of Baloise Antwerp 10 Miles

bereid je nu voor met deze 8 trainingstips

- ① voor je start aan een loopprogramma laat je eerst medisch controleren
- ② bouw geleidelijk de duur van je looptochten op door af te wisselen met enkele minuten stappen
- ③ dagelijks een halfuur sporten is beter dan vier uur op één dag
- ④ om jouw hartslag te controleren, gebruik je best een hartslagmeter
- ⑤ voorkom overbelasting door je loopfrequentie op te bouwen tot je een drietal keer per week kan lopen, daarna verleng je geleidelijk de duur van je training
- ⑥ loop op een zachte ondergrond in plaats van op de straat
- ⑦ voor een lager risico op overbelasting als je niet meer gewoon kan spreken tijdens het lopen, dan loop je te snel
- ⑧ stretch na iedere training

loop je mee met desco?

Als trouwe installateurs trakteren wij jou naar jaarlijkse gewoonte op de inschrijving voor de grootste loop-evenementen van ons land: de 15 km Liège Métropole en de Antwerp 10 Miles. Een plaats om vooraf je spullen te droppen en een desco loop t-shirt krijg je er bovenop.

zondag 14 april 2024

Ethias 15 km de Liège Métropole

De 15 km de Liège Métropole biedt een zeer compleet programma en zet de charmes en rijkdommen van Luik in de kijker. Je kan kiezen tussen 4 loopwedstrijden (15, 7, 3 km en kinderwedstrijden), 2 wandelingen (21 en 6 km) en 2 trails (42 en 21 km).



deelnemen in Luik

scan de QR-code
kies "je m'inscris", kies je wedstrijd
en "sluit aan bij groep"
de groepscode is **DESC10008**
Inschrijven tot 01/04/2024

zondag 21 april 2024

Baloise Antwerp 10 Miles

De Baloise Antwerp 10 Miles is ongetwijfeld het grootste loopfeest van het land. Deelnemers hebben de keuze tussen 10 Miles (16 km) of de Baloise Antwerp Short Run 6,8 km. Speciaal voor de kinderen tot 12 jaar is er de Kids Mile 1,8 km.



deelnemen in Antwerpen

scan de QR-code
kies vooraf je wedstrijd
en "sluit aan bij groep"
de groepscode is **DESC12743**
Inschrijven tot 08/04/2024



**opgepast:
snel
inschrijven!
plaatsen
zijn beperkt**

demodagen Spirotech

Wie is er het best geplaatst om producten, technieken en materialen toe te lichten? De fabrikant natuurlijk. Maandelijks organiseren wij demodagen in samenwerking met onze leveranciers. Zo krijgen alle klanten de kans op informatie uit de eerste hand.

Spirotech, de onbetwiste pionier en marktleider in systeemwaterkwaliteit voor verwarmings- en koel installaties, wordt al geruime tijd aanbevolen door vooraanstaande internationale fabrikanten van ketels en warmtepompen, evenals door toonaangevende installateurs en adviseurs in zowel residentiële als utiliteitsprojecten. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment waarmee Spirotech voorop loopt in innovatie en prestaties.



Dison	6 februari	13-17 u
Liège Ans	8 februari	8-17 u
Lier	13 februari	8-12 u
Lummen	22 februari	8-17 u
Malmedy	6 februari	8-12 u

Mons	1 februari	13-17 u
Namur Jambes	13 februari	8-12 u
Turnhout	6 februari	8-12 u
Wijnegem	20 februari	8-17 u

nieuws van onze e-shop

artikelen bewaren en beheren

Vaak bestelde artikelen of samenstellingen kan je bewaren als favorieten. Zo hoef je er niet steeds opnieuw naar op zoek te gaan. In het overzicht van de favorieten kan je de artikelen vergelijken of toevoegen aan een winkelwagentje. Het is mogelijk om meerdere winkelwagens te bewaren. Zo kan je voor elke werf, elk magazijn of elke camionette een andere winkelwagen aanmaken en opvullen.

Je favorietenlijst maak je zelf aan en verdwijnt door te verwijderen. Winkelwagens maak je ook zelf aan en verdwijnen door te bestellen of te verwijderen. Jouw top 100

is een afzonderlijke favorietenlijst die je kan omzetten naar een winkelwagen en verder naar offerte of order. Zo eenvoudig kan het leven zijn.

Je order of offerte kopiëren naar een nieuwe winkelwagen is een fluitje van een cent. Klik op de detailpagina op "winkelwagen" en de e-shop vult een nieuwe winkelwagen met alle stock- en referentie-artikelen uit het desbetreffende order. Het ordernummer wordt samen met het bestelnummer overgenomen als naam voor de nieuwe winkelwagen. Gemakkelijk en handig.

spaaractie definitief afgelopen!

desco points blijven nog geldig tot 01 maart 2024

Onze spaaractie, waarmee we onze klanten belonen met een scala aan incentives, is afgelopen. **De desco points blijven nog geldig tot 1 maart 2024**, daarna hebben ze geen enkele waarde meer. Je kan ze nu nog inruilen bij Magnus kwaliteitswijnen of schenken aan het goede doel Make-a-Whish. Meer info bij je desco-vertegenwoordiger of bij een desco verkooppunt in jouw buurt.



Pipelife Master3Plus
vernieuwd assortiment



Naast de gladde buizen in 3 en 5 m breiden we het Master3Plus buizen assortiment aan met gemofte buizen in korte lengtes. Het nieuwe assortiment gemofte buizen is beschikbaar voor diameters 32 tot 110 mm en in eenheidslengtes 0,50 m tot 2 m, als aanvulling op de gemofte hulpstukken in 15 en 25 cm.

De gemofte Master3Plus buizen zijn, net als de bestaande gladde buizen, opgebouwd uit 3 lagen die de geluidsdichtheid garanderen. De toonaangevende technologie, die toegepast is op de Master3Plus buizen, zorgt voor een betere algemene levenskwaliteit omdat ze geluidsoverlast vanuit naburige kamers of appartementen volledig elimineert.

De ingevette EPDM dichtingsring met dubbele lip en blauwe binnenring zorgt voor een perfecte afdichting en reflecteert de kwaliteit van Master3Plus.